

II Jornadas sobre prevención de riesgos en la infancia y adolescencia de SURGAPA

3 y 4 de mayo de 2019 en el Colegio Apóstol Santiago, Jesuitas de Vigo

PROGRAMA

Viernes 3 de mayo

18:10 a 18:30 Inauguración.

18:30 a 20:30: "Cómo entrenar la atención en la era de la distracción: mindfulness en la familia" D. Leandro Fernández Macho



Leandro es uno de los pioneros en introducir la inteligencia emocional y varias de sus herramientas, en el ámbito directivo y profesional de nuestro país. Cuando se le pregunta a los asistentes a sus conferencias por 3 palabras que lo definan, las más habituales son: ENERGÍA, IMPACTO y PRACTICIDAD.

Licenciado en Administración y Dirección de Empresas en Estados Unidos (New York) y Reino Unido (Wolverhampton) y especializado en Dirección de Personas por ICADE, comenzó con tan sólo 23 años como Responsable de Gestión de Personas en el Grupo Inditex. Años después continuó su aventura profesional emprendiendo en el mundo de la consultoría en liderazgo y gestión de personas (On The Top) así como en el entrenamiento cerebral y la reducción del estrés (Neurozona).

En sus facetas de conferenciante, consultor, formador o coach, ha participado en proyectos para más de 150 organizaciones y muchos miles de personas. Además disfruta de su rol como profesor colaborando con escuelas de negocios de prestigio como IESIDE Business Institute o ESIC Business & Marketing School y Universidades.

Las Conferencias y Programas formativos de Leandro son de aplicación inmediata “para la V.I.D.A” (Vertiginosa, Incierta, Desafiante, Aprendizaje permanente)”. Sus sesiones son dinámicas, impactantes y participativas. Quien asiste reflexiona, descubre y se lleva puestas, claves útiles y herramientas para superar los desafíos, aprovechar las oportunidades y relacionarse con más inteligencia emocional en la V.I.D.A.

Sus temáticas son:

- Actitud, motivación y superación
- Gestión del cambio
- Liderazgo
- Equipos de alto rendimiento
- Mindfulness y gestión del estrés
- Comunicación e influencia
- La actitud “marca la diferencia”... ¿cómo entrenas la tuya...?

Sábado 4 de mayo

10:00 a 12:00 “DEL IMPERIO DEL SELFIE A LAS DROGAS FACILITADORAS DEL ASALTO SEXUAL. Claves y desafíos para educar en el nuevo contexto digital”

Educar en estos días no es tarea fácil. Madres, padres y profesoras/es vivimos en una sociedad cargada de urgencias y responsabilidades que apenas nos deja tiempo para pensar y en la que las dificultades de educar a nuestras hijas/os cambian a gran velocidad. La globalización de Internet y las redes sociales, unido a los tradicionales problemas vinculados al consumo de alcohol y sustancias (en el que los adolescentes se inician cada vez más temprano), hace que nuestro papel sea cada vez más complicado. Al problema del botellón se une ahora el preocupante repunte del cannabis, la aparición de nuevas drogas y patrones de consumo (especialmente las llamadas Drogas de Asalto Sexual), junto a una creciente adicción a Internet y las redes sociales, videojuegos y apuestas deportivas que, según advierte la propia OMS, poseen serias implicaciones tanto a nivel de salud como de convivencia. No es exagerado afirmar que teléfonos móviles y tablets constituyen a día de hoy las principales fuentes de conflicto tanto a nivel familiar como escolar, haciéndonos realmente complicado gestionar el día a día. Articular buenas respuestas implica conocer qué está realmente pasando con nuestras hijas e hijos y entender el cómo y los “porqués”. Más aún, es necesario actuar como comunidad, ya que es una responsabilidad compartida en la que todos (madres, padres, centros educativos e instituciones) debemos trabajar en la misma dirección. En la charla-coloquio del próximo día 4 de mayo los profesores Manuel Isorna y Antonio Rial pondrán sobre la mesa datos reveladores sobre toda esta nueva problemática y reflexionarán con nosotros sobre algunas claves para que tanto padres y madres, como educadores seamos capaces de afrontarla con un mínimo de herramientas en el día a día.

Prof. Dr. ANTONIO RIAL BOUBETA



Doctor en Psicología Social y Profesor Titular de la Universidad de Santiago de Compostela. Director técnico de la Unidad de Psicología del Consumidor y Usuario y experto en metodología de investigación en ciencias sociales y de la salud. Autor de más de un centenar de artículos en revistas científicas nacionales e internacionales, director cerca de una veintena de tesis doctorales y responsable de numerosos proyectos de investigación en el ámbito de los adolescentes, desde el Uso problemático de Internet, las redes sociales y las TIC, al *ciberbullying* o el consumo de alcohol y otras drogas. En 2010 fue coordinador del primer estudio de “Adolescentes e Internet en Galicia”, realizado por el Valedor do Pobo y la Consellería de Educación, que continuó en 2014 con el estudio “Mocidade On Line”, que es hasta día de hoy el estudio de mayor envergadura hecho en España sobre el tema, con una muestra de más de 44.000 adolescentes y cuyos resultados fueron publicados en revistas de prestigio internacional, como *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking* o *Computers in Human Behavior*. Es coautor también del libro “Adolescentes y Nuevas Tecnologías: una responsabilidad compartida” y de un capítulo del libro elaborado por expertos del proyecto *EU Kids Online* titulado: “Entre selfies y whatsapps. Oportunidades y riesgos para la infancia y la adolescencia conectada”. Es colaborador habitual de diferentes medios de comunicación, tanto a nivel de prensa escrita, como radio y TV. Fue el encargado de elaborar el material docente del vigente curso de formación que actualmente tiene el Consejo General de la Psicología de España, sobre el Uso Problemático de Internet entre los adolescentes; docente también en el curso de Adicciones Tecnológicas, de la Consellería de Sanidade para pediatras, psicólogos y personal sanitario e general; del Curso de Prevención, detección y tratamiento del Acoso Escolar, de la Consellería de Educación para maestros y orientadores; así como de diferentes cursos sobre Menores, Internet y Drogas que actualmente se imparten en la Academia Galega de Seguridade Pública, para las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad. En estos momentos forma parte del grupo de expertos constituido por la Xunta de Galicia para asesoran en la elaboración de la nueva Ley del Juego.

Prof. Dr. MANUEL ISORNA FOLGAR



Dr. en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela y profesor de Intervención Socioeducativa en Conductas Adictivas de la Universidad de Vigo, así como profesor del Máster en Prevención de Conductas Adictivas de la Universidad Internacional de Valencia. Lleva más de 20 años trabajando como psicólogo en el ayuntamiento de Catoira, donde compatibiliza su labor de terapeuta con la de coordinador del Programa de Prevención de Drogodependencias de

la comarca Sar-Baixo Ulla y de la Escuela de Padres, labor por la que obtuvo en 2012 el Premio Reina Sofía. Es además autor de más de 40 artículos en revistas científicas nacionales e internacionales, principalmente en temas vinculados con la educación, los menores, las adicciones y el deporte. Autor también de varios libros sobre el TDAH, el cannabis, la prevención de drogodependencias y la intervención familiar y socioeducativa. Miembro de Socidrogalcohol y del Grupo de EVICT, financiado por el Ministerio de Sanidad para el estudio y abordaje de las políticas de control del policonsumo de cannabis y tabaco en España. Es también colaborador habitual de diferentes medios de comunicación y docente en el curso de Menores y Consumo de Drogas, que actualmente se imparte en la Academia Galega de Seguridade Pública.

12:00 a 12:30 Pausa café

12:30 a 14:00 “Mesa redonda”

▪ **Intervienen:**

- **Prof. Dr. ANTONIO RIAL BOUBETA**
- **Prof. Dr. MANUEL ISORNA FOLGAR**
- **Educador de enseñanza secundaria**
- **Amparo González Iglesias.** Madre dispuesta a compartir su experiencia por si puede ser de ayuda.